АННОТАЦИЯ
диссертации на соискание степени доктора философии (PhD)
по специальности «8D03107-Психология»
Красмик Юлии Николаевны
на тему: «Особенности мотивации спортсменов как проявление их личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям»

Цель исследования: выявление и изучение особенностей мотивационной системы спортсменов как проявления их личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям.

Задачи исследования:

1. Осуществить теоретико-методологический анализ проблемы изучения мотивации в спорте.
2. Дать характеристику современным представлениям о мотивации в спортивной деятельности и обобщить современные исследования личностной самореализации у спортсменов.
3. Раскрыть особенности периода подготовки спортсменов к соревнованиям.
4. Описать организацию диссертационного исследования особенности мотивации спортсменов как проявление их личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям.
5. Провести эмпирическое исследование и осуществить количественную и качественную обработку полученных результатов.
6. Создать модель изучения мотивации спортсменов как проявления их личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям и разработать практико-ориентированные рекомендации для более эффективной подготовки спортсменов к соревнованиям.

Основная гипотеза исследования: предполагается, что особенности мотивации спортсменов реализуют и специфически выражают себя в определенной иерархии отдельных мотивов, жизнестойкости в зависимости от уровня спортивного мастерства, пола и категории спортсмена, выступая предикторами личной самореализации спортсменов.

Основная гипотеза исследования конкретизируется в нескольких **частных гипотезах**:

1. Спортивная деятельность проявляет себя в поддержании высокого уровня мотивации, мастерства и удовлетворенностью личностной, профессиональной и социальной самореализацией.
2. Особенности мотивационных структур, жизнестойкости и компоненты личностной самореализации будут различаться у спортсменов различных категорий: спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей и спортсменов-параолимпийцев.
3. Мотивы спортивной деятельности и установки личностной самореализации различаются в зависимости от пола и уровня спортивной квалификации.

В мотивации спортивной деятельности может быть выделены несколько типов мотивов, которые способствуют росту личностной самореализации в спорте.

Теоретико-методологическую базу исследования составили методологические принципы системности, развития и детерминизма. В диссертационном исследовании реализованы следующие концептуальные идеи и подходы:

- Теория самодетерминации Э. Десси и Р. Райна, рассматривающая мотивацию как континуум внешней и внутренней мотивации.

- Вклад мотивов в профессиональную адаптацию и социоген личности (В.А. Гордашников, А.Я. Осин, А.М. Тургумбаева, А.А. Касымжанова, Г.Ж.Лекерова, А.С. Мамбеталина).

- Представления о жизнестойкости как мотивация преодоления (Е.В.Никитина, О.С. Сангилбаев, З.Б. Мадалиева) возникающих спортивных трудностей, как психологическом медиаторе (С.И. Кудинов, С.С. Кудинов, H.Sulistianta, F.A.Nanda), как о ресурсе саморегуляции (И.О. Логинова, М.С.Севостьянова, Т.А. Морозова, И.С. Сарыбаева), обеспечивающий сохранение потенциала спортсмена для самореализации в спортивной деятельности.

- Модель личностного потенциала Д. Леонтьева, включающая три подструктуры: потенциал самоопределения (выбор потребности), потенциал достижения (мотивация) и потенциал упорства (выносливость).

- Подходы к изучению самореализации как многоаспектного процесса реализации личностного потенциала спортсмена в достижении результатов (В.Билохур, T.G. Calvo, R. Campbell, M.V. Gavrilik, О. Кокун, G.J. Ma, А.А.Сергеева, Л.Г. Уляева), который включает в себя два аспекта: объективный - получение спортивной квалификации, победа в соревнованиях (И.В. Павлова, А.В. Василик, А.Б. Колосов, И.О. Логинова, М.С.Севостьянова, Л.Г. Уляева) и субъективный - удовлетворенность самореализацией в спорте, наличие барьеров на пути к самореализации (О.Кокун, И.В. Толкунова, Е.С. Бирук, Л.Г. Уляева).

- Системный подход к самореализации личности Л.А. Коростылевой, С.И.Кудинова, П.П. Горностай.

- Современные исследования в сфере психологии спорта, мотивации спортсменов и жизнестойкости А.М. Ким, Н.Н. Хон и Л.Н. Рогалевой, а также исследования Г.С. Абдирайымовой, Г.О. Насимовой, А.С. Самекина.

Методы исследования выбраны, исходя из методологии, предмета, гипотезы и задач исследования:

1. Теоретические методы: анализ социально-психологической и научно-методологической литературы по исследуемой проблеме; теоретическое обобщение выводов и результатов исследования.

2. Эмпирические методы: психолого-педагогическое изучение личности спортсменов (наблюдение, беседа); контент-анализ; комплекс диагностических методик для изучения особенностей мотивационной

системы спортсменов как проявления их личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям: методика изучения мотивов спортивной деятельности В.И. Тропникова; опросник «Мотивы спортивной деятельности» (МСД) Е.А. Калинина; тест жизнестойкости С. Мадди, адаптация Д.А. Леонтьева и Е.И. Рассказовой; многомерный опросник самореализации личности С.И. Кудинова.

3. Констатирующий эксперимент.

4. В соответствии с планом эмпирического исследования в качестве основного метода анализа данных выбран сравнительный анализ (U-критерий Манна-Уитни, H-критерий Крускала-Уоллиса). Для изучения взаимосвязи между установками самореализации и отдельными видами мотивов был использован корреляционный анализ, CHAID-анализ и моделирование структурными уравнениями. Расчеты и обработка данных производились с использованием программ SPSS, версия 26.0., а также программы Excel 2013.

Экспериментальная база исследования и характеристика выборки. Исследование проводилось на базе Академии спорта г. Алматы, Федерации армрестлинга Казахстана, Федерации тяжелой атлетики КЗ, Федерации пауэрлифтинга APF, Федерации по параолимпийским видам спорта г. Кокчетав, Шымкент, Тараз и спортивного клуба для людей с ограниченными возможностями «Мерген».

В исследовании принимало участие 180 спортсменов: 60 профессиональных спортсменов, 60 спортсменов-любителей и 60 спортсменов-параолимпийцев.

Гендерный состав достаточно равномерный – 96 мужчин и 84 женщины. Средний возраст мужчин 26,5 лет, средний возраст женщин 25,9 лет.

Научная новизна результатов состоит в том, что:

Разработаны и обоснованы теоретико-методологические подходы к проблеме спортивной мотивации как проявления личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям.

Проанализированы и описаны современные представления о мотивации в категориальном аспекте в спортивной деятельности.

Обобщены и проанализированы современные исследования личностной самореализации в спортивной деятельности.

Дана характеристика особенностей периода подготовки к соревнованиям.

Представлены и *обоснованы* методологические возможности организации диссертационного исследования мотивации как проявления личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям (дизайн исследования, проверка на внутреннюю согласованность инструментария).

Проведено эмпирическое с количественной (впервые использованы CHAID-анализ и моделирование структурными уравнениями) и качественной обработкой данных.

Доказано существование различий в спортивных мотивах и установках личностной самореализации в трех исследуемых группах в зависимости от пола и уровня спортивной квалификации.

Разработана и сформулирована модель изучения спортивной мотивации как проявления личностной самореализации в период подготовки к соревнованиям.

Теоретическая значимость работы:

Изложены основные направления современной психологии, изучающие спортивную мотивацию и феномен самореализации личности.

Рассмотрены общие научные подходы, исследующие генезис и психологические особенности мотивации спортивной деятельности в период подготовки к соревнованиям; психологическое содержание и структура мотивации спортсменов.

Изучены концептуальные основы личностной самореализации в спортивной деятельности, которые интегрируют теоретический, эмпирический и практический уровни системного анализа.

Практическая значимость работы подтверждается тем, что: комплекс психодиагностических методик может быть использован для выявления особенностей мотивации спортсменов, сопряженных с эффективностью их личностной самореализации, что может быть востребовано спортивными психологами и тренерами.

Эмпирически выявленные значимые особенности мотивации и стратегий самореализации, барьеров самореализации у спортсменов с разным уровнем спортивной квалификации могут быть учтены при планировании и организации психолого-педагогического сопровождения в период подготовки к соревнованиям.

Апробированная модель изучения мотивации спортивной деятельности может быть рекомендована к использованию в контакте дальнейших исследования в области спортивной психологии и быть адаптированной под конкретные виды спорта.

Кроме того, результаты исследования, имея особую ценность для дальнейшего развития казахстанской спортивной психологии, могут стать стимулом для активизации дальнейших исследований в республике. Выявленные в ходе исследования особенности мотивации и личностной самореализации спортсменов могут быть учтены при составлении программы по дисциплине «Спортивная психология».

Основные положения, выносимые на защиту:

1. Теоретические и методологические особенности мотивации - это основа спортивной деятельности и ведущий компонент психологической подготовки спортсмена, является важнейшим условием психолого-педагогической подготовки спортсмена к соревнованиям, проявления личностной самореализации и достижения высоких спортивных результатов.

2. Теоретическая модель особенностей системы мотивации как проявления личностной самореализации спортсменов представляет собой

динамичную систему взаимосвязанных компонентов: мотивационного, регуляционного и личностного.

3. Спортсмены с разным уровнем спортивной квалификации имеют определенные особенности в спортивной мотивации, выносливости и самореализации.

4. Жизнестойкость меняется по мере самореализации спортсменов и достижения ими определенного уровня спортивной квалификации.

5. Общий уровень самореализации в трех группах соответствует среднему, однако профессиональная самореализация в спорте крайне низка, и спортсмены нуждаются в разработке новых стратегий самореализации.

6. Множественные внутри- и межкомпонентные взаимосвязи показателей спортивной мотивации, жизнестойкости и самореализации указывают на то, что отдельные частые мотивы, установки и виды самореализации выступают предикторами ведущих мотивов спортивной деятельности, что позволяет обосновать научную стратегию формирования и поддержания мотивации в период подготовки к соревнованиям с целью повышения спортивных результатов как показателя личностной самореализации.

Описание вклада докторанта в подготовку каждой публикаций.

Основные результаты исследования были представлены вниманию научного сообщества в докладах и выступлениях автора на международных и региональных научных конференциях, где получили положительную оценку. По теме исследования опубликованы 21 статья, в том числе в журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан - 6; в сборниках международных научно-практических конференций - 12; в зарубежных журналах, входящим в международную базу научных журналов Web of Science - 1; в зарубежном издании, входящим в международную базу научных журналов Scopus – 1:

Соответствие направлениям развития науки или государственным программам. Диссертация соответствует таким приоритетным направлениям развития науки, как «Государственная программа развития образования и науки Республики Казахстан на 2020-2025 годы», утвержденная Постановлением Правительства Республики Казахстан от 27 декабря 2019 года; стратегический план развития Республики Казахстан до 2025 года по «Новому человеческому капиталу», утвержденный Указом Президента Республики Казахстан от 15 февраля 2018 года; Закон Республики Казахстан "О физической культуре и спорте», предусматривающего дальнейшее развитие массового спорта; Концепции развития физической культуры и спорта Республики Казахстан на 2023 – 2029 годы; Послание Главы государства Касым-Жомарта Токаева народу Казахстана от 2 сентября 2024 года